

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«Старокумазанский ДС»

Салахиева А.П.



Режим дня.

Режимные моменты	Подготовительная подгруппа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00
Организованная детская деятельность	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.40 – 12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50 – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.35
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.35 – 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.05 – 16.30